

第24回 中国マスターズ陸上混成(5種)競技選手権大会 兼 第21回 中国マスターズ陸上記録会 開催要項

- 主催 中国マスターズ陸上競技連盟
- 共催 岡山マスターズ陸上競技連盟
- 主管 一般財団法人岡山陸上競技協会 津山市陸上競技協会

1 期 日 2019年9月8日(日) 雨天決行
8時～12時 受付 9時 開会式 9時30分 競技開始 16時30分(予定) 閉会式

2 会 場 岡山県 津山陸上競技場 (津山市志戸部245 TEL 0868-24-3773)

3 競技区分 2019年9月8日を基準とした満年齢により、下表とする。
男子25～104才、女子25～99才は5才刻みの年齢クラスに区分する。

男子	M24- (18～24才)	M25～M100(25～104才)	M105+(105才以上)
女子	W24- (18～24才)	W25～W95(25～99才)	W100+(100才以上)

4 競技種目 (競技は混成競技を先順とする)

5種競技	男子	走幅跳	やり投	200m	円盤投	1500m
	女子	80・100H	走高跳	砲丸投	走幅跳	800m

記録会の部 (男女共通)	60m 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 80～110mH 砲丸投 円盤投 やり投 走高跳 走幅跳 三段跳 立五段跳
-----------------	--

ジュニア記録会の部	100m 4×100mR (小学4～6年生)
-----------	------------------------

5 競技規則 2019年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスターズ陸上競技連合規則及び中国マスターズ陸上競技大会規則による。

6 参加資格 (1)2019年度、日本マスターズ陸上競技連合登録者を対象とする。
(2)2019年度、日本陸連登録者を対象とする。(ID番号が無いと参加できない。)
(3)中国5県以外の参加者もオープン扱いせず、全員を同等の表彰対象とする。

7 参加制限 記録会は種目数に制限なし。ただし競技運営上、支障をきたさないよう責任を持つこと。

8 参加料 (1)混成競技 5,000円
(2)記録会 1種目目が2,000円、以後1種目ごとに1,000円を加算する。

9 ナンバーカード

- (1)記録会の部は連合登録番号とするので、参加者は各自で作成準備すること。
(数字は2桁の都道府県ナンバーと4桁の登録番号とする。)
- (2)混成競技の参加者には主催者が準備し、大会当日に受付で手渡す。

10 表彰 (1)混成競技参加者は、全員に参加メダルを、1位から3位には賞状を授与する。
(2)記録会参加者には記録証を発行する。
(3)混成競技参加者から、最優秀選手賞2名、優秀選手賞4名を選出し、閉会式に表彰する。
(4)参加者全員に参加賞を贈呈する。

- 11 記録 日本マスターズ陸上競技連合の年齢クラス別マスターズ記録として公認される。
- 12 申込方法 (1)原則として、所定の「郵便振替払込取扱票」を参加申込書とするので、必要事項を記入の上必要額を払い込むことで申し込み完了とする。
 (2)なお白紙からの取扱票を利用した場合は、下記の必要事項を記入の上、送金すれば受付可とする。
 ①連合登録番号②日本陸連ID ③氏名 ④生年月日 ⑤満年齢 ⑥年齢クラス ⑦申込種目
 ⑧現住所 ⑨自署捺印 ⑩連絡先電話番号
 万一の事故等の場合、応急処置を除き自己責任であることを了承し、自署捺印のこと。
 (3)郵便振替口座番号 01340-3-102986 岡山マスターズ陸上競技連盟
 (4)申込締め切り日 2019年7月31日(水)必着のこと。
- 13 受付証発行及び受付
 (1)参加申込者には事前に「受付証」を現住所宛に送付する。
 (2)大会当日、その受付証を受付に呈示し、プログラム等を受け取ること。
- 14 留意事項 (1)トラック競技はタイムレースとする。
 (2)フィールド競技の試技数は、各種目とも3回までとする。
 (3)全天候舗装につきスパイクのピンは、トラック競技は7mm以下、フィールド競技は9mm以下の並行ピンとする。
 (4)不正スタートをした競技者はすべて失格とする。
 (5)立五段跳は、踏切は両足を揃える。左右交互の脚で跳躍し、着地は両足を揃える。
 (6)事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康管理に十分留意して出場すること。
 (7)主催者は大会期間中の参加選手を対象に、傷害保険に加入する。
 (8)競技中発生した不慮の事故に対し応急処置はするが、以後一切の責任は負わない。尚、健康保険証等の携帯を勧める。
- 15 昼食弁当の斡旋
 弁当(お茶付き)を@800円で斡旋するので、申込書内に注文のこと。
- 16 大会事務局及び問い合わせ先
 〒700-0976 岡山市北区辰巳2-123 岡山マスターズ陸上競技連盟 森野一則
 TEL・FAX 086-241-5805
 携帯TEL 080-8163-5605
 E-mail okayama-masters@ob6.info
- 17 参考 午前午後の競技順は、下表を予定するので参考のこと。
 申込人数により変更することがあるので、当日配布のプログラムで必ず確認すること。

種別		時間帯		午前			午後		
		男子	女子	① 走幅跳	② やり投	③ 200m	④ 円盤投	⑤ 1500m	
5種	男子			① 走幅跳	② やり投	③ 200m	④ 円盤投	⑤ 1500m	
	女子			① 80~100mH	② 走高跳	③ 砲丸投	④ 走幅跳	⑤ 800m	
記録会	トラック			80~110mH 5000m	100m	200m 800m	60m 400m	1500m	
	フィールド			砲丸投 走幅跳	立五段跳 やり投	走高跳 三段跳	円盤投		
ジュニア					100m	4×100mR			